



PLAN DE TRABAJO SEMANA del 02 al 06 de noviembre 2020

Estimados Alumnos del colegio Tecnológico Pulmahue de Mostazal envío a ustedes Módulo, unidad y Objetivo que se trabajaran durante esta suspensión de clases, así también como los contenidos de lo que será reforzado y/o que nos sirva para introducirnos al tema

Guía N°16 para 3 Medio: Ciencias para la Ciudadanía (Plan general)

Módulo I: Bienestar y Salud

Unidad 1: Salud humana y medicina ¿Cómo contribuir a nuestra salud y a la de los demás?

OA 3 Analizar, a partir de evidencias, situaciones de transmisión de agentes infecciosos a nivel nacional y mundial (como virus de influenza, VIH-Sida, hanta, hepatitis B, sarampión, entre otros), y evaluar críticamente posibles medidas de prevención como el uso de vacunas.

Hantavirus

Es una enfermedad potencialmente mortal que los roedores contagian a los humanos.

Causas

Los roedores, especialmente los ratones ciervo, son portadores del hantavirus. Está presente en la orina y en los excrementos, pero no causa enfermedad en los animales portadores.

Se piensa que los seres humanos resultan infectados cuando se exponen al polvo contaminado de los nidos o excrementos de los ratones. Usted puede estar en contacto con este polvo contaminado al limpiar viviendas, barracas y otros recintos cerrados que han estado desocupados durante largo tiempo.

El Hantavirus o se transmite entre humanos.

Síntomas

Los síntomas iniciales de la enfermedad por hantavirus son similares a los de la gripe e incluyen:

- Escalofríos
- Fiebre
- Dolores musculares



Las personas con hantavirus pueden comenzar a sentirse mejor durante un período de tiempo muy corto. Pero al cabo de 1 o 2 días, pueden tener dificultad para respirar. La enfermedad empeora rápidamente. Los síntomas incluyen:

- Tos seca
- Sensación de indisposición (malestar general)
- Dolor de cabeza
- Náuseas y vómitos
- Dificultad respiratoria

Pruebas y exámenes

El proveedor de atención médica llevará a cabo un examen físico. Este puede revelar:

- Sonidos pulmonares anormales debido a la inflamación
- Insuficiencia renal
- Presión arterial baja (hipotensión)
- Niveles bajos de oxígeno en la sangre, lo cual hace que la piel se torne de color azul

Se pueden hacer los siguientes exámenes:

- Exámenes de sangre en busca de signos del hantavirus (presencia de anticuerpos para el virus)
- Hemograma o conteo sanguíneo completo (CSC)
- Grupo de pruebas metabólicas completas
- Pruebas de la función renal y hepática
- Radiografía de tórax
- Tomografía computarizada del pecho

Tratamiento

Las personas con hantavirus son hospitalizadas, con frecuencia en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).

Los tratamientos incluyen:

- Oxígeno



- Tubo de respiración o un respirador en casos graves
- Máquinas especiales para oxigenar la sangre
- Otros cuidados de soporte para tratar los síntomas

Expectativas (pronóstico)

El hantavirus es una infección seria que empeora rápidamente. Se puede presentar insuficiencia pulmonar que puede llevar a la muerte. Incluso con tratamiento intensivo, más de la mitad de las personas que tienen esta enfermedad en los pulmones muere.

Posibles complicaciones

Las complicaciones del hantavirus pueden incluir:

- Insuficiencia renal
- Insuficiencia cardiorrespiratoria

Estas complicaciones pueden llevar a la muerte.

Cuándo contactar a un profesional médico

Consulte con su proveedor si presenta síntomas seudogripales después de haber estado expuesto a la orina o a los excrementos (heces) de ratones, al igual que al polvo que pueda haber sido contaminado con estas sustancias.

Prevención

Evite la exposición a la orina y excrementos de roedores.

- Tome agua desinfectada.
- Cuando acampe, duerma en un piso cubierto y acolchado.
- Mantenga la casa limpia. Limpie los lugares donde puedan hacer los roedores sus nidos y mantenga la cocina limpia.

Si usted tiene que trabajar en un área donde sea posible el contacto con orina o heces de roedores, tenga en cuenta estas recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de los Estados Unidos:

- Al abrir cabañas, barracas u otro tipo de construcciones que han estado deshabitadas, abra todas las ventanas y puertas, salga del lugar y permita que el espacio se airee durante 30 minutos.



- Regrese al lugar y asperje las superficies, tapetes y otras áreas con un desinfectante. Luego salga del lugar durante otros 30 minutos.
- Asperje los nidos y excrementos de ratones con una solución de hipoclorito de sodio (blanqueador) al 10% o con un desinfectante similar. Espere a que se asiente por 30 minutos, recoja todo el material con guantes de caucho y colóquelo en bolsas plásticas, séllelas y arrójelas al recipiente de la basura o a un incinerador. Elimine los guantes y los utensilios de limpieza de la misma manera.
- Lave todas las superficies duras potencialmente contaminadas con un blanqueador o con una solución desinfectante. Evite aspirar el lugar hasta cuando el área esté completamente descontaminada. Luego aspire las primeras veces con suficiente ventilación. Las mascarillas quirúrgicas pueden brindar algo de protección.
- Si tiene una plaga de roedores, llame a una compañía de control de plagas. Ellos tienen equipo y métodos de limpieza especiales.

Actividad: Responde las siguientes preguntas utilizando la información de la guía e investigando si es necesario.

1. Explica que es el Hantavirus.
2. ¿Qué síntomas tiene el Hantavirus?
3. Describe cómo uno puede adquirir la enfermedad.
4. ¿Qué medidas preventivas se pueden tomar para no contraer el hanta virus?

Envía tú tarea al correo: cienciaspulumahue@hotmail.com , este viernes 06 de Noviembre .